**Вопросы к практической работе 3 «Основные вопросы управления и контроля в спортивных тренировках: виды контроля и его показатели»:**

1. Дайте определения управления и контроля в спортивной тренировке.
2. Дайте определение оперативного контроля.
3. Дайте определение текущего контроля.
4. Дайте определение этапного контроля.
5. Дайте определение физической подготовленности.
6. Дайте определение технической и тактической подготовленности.